

Street workout zostava W30



Street workout zostava W30

Workout je čoraz populárnejší spôsob cvičenia v exteriéri, pri ktorom sa využíva najmä hmotnosť vlastného tela. Cvičenie je pestré vďaka prostrediu na čerstvom vzduchu a širokej škále cvikov, ktoré workoutové prvky a zostavy umožňujú. Prospieva tak nielen fyzickej, ale aj psychickej pohode.

Veľká zostava s horizontálnymi hrazdami rôznych výšok, vertikálnymi hrazdami, bradlami, dvojítmymi a trojítmymi hrazdami, horizontálnymi rebríkmi a vertikálnym rebríkom je doplnená multi segmentovou hrazdou, hrazdami s guľami, lomenou hrazdou, vysunutou hrazdou, naklonenými rebrinami, kruhmi, boxovacím vrecom a lavičkami na ľah-sed.

Segmety:

- 22× horizontálna hrazda
- 6× vertikálna hrazda - human flag
- 6× horizontálny rebrík - rovný, naklonený
- 1× vertikálny rebrík
- 2× dvojité hrazda
- 2× trojitá hrazda - dlhá
- 2× trojitá hrazda - krátka
- 1× dvojité bradlo
- 3× bradla
- 1× multi segmentová hrazda
- 2× naklonená rebrina
- 2× hrazda s guľami
- 1× vysunutá hrazda
- 1× lomená hrazda
- 2× lavička ľah - sed
- 1× gymnastické kruhy
- 1× boxovacie vreco
- 1× tabula

Street workout zostava W30

Špecifikácia

Street workout zostava W30 je certifikovaná podľa STN EN 16 630

Počet stanovišť:	56
Cieľová skupina	140 cm a viac
Rozmery prvku:	14,0 × 13,9 × 2,7 m
Výška voľného pádu:	do 2,5 m
Dopadová plocha:	18,1 × 18,0 / 325,8 m ² (v zmysle STN EN 1177)
Materiál:	Žiarovo zinkovaná oceľ, nerezový spojovací materiál, dibond, HPL materiál
Povrchová úprava:	Prášková vypaľovaná farba, RAL paleta podľa výberu

