

Dvojitý posilňovač nôh Exteriérové fitness F23



Exteriérové fitness F23 - Posilňovací stroj na hrudník

Posilňovací stroj na hrudník - zariadenie určené na vytvarovanie a posilnenie svalov, najmä vnútorných a vonkajších stehien. Prispieva k lepšej koordinácii pohybov a k lepšej stabilite tela.

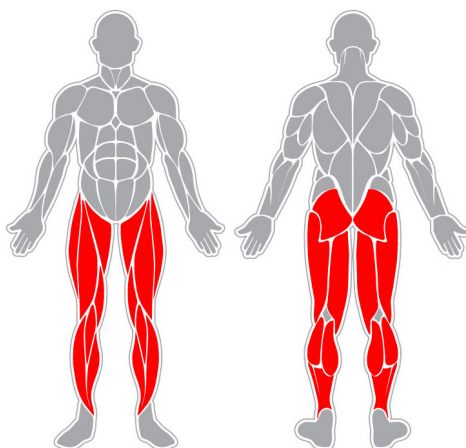
Ako cvičiť - oboma rukami pevne uchopíte rukoväť a postavte sa na pedále. Zatlačte nohy na protíhlé strany až do pozície, ktorá Vám je pohodlná. Vykonávajte plynulé a kontrolované pohyby. Počet opakovaní postupne zvyšujte podľa zlepšovania kondície.

Špecifikácia

Exteriérové fitness F23 je certifikované podľa STN EN 16 630

Cieľová skupina:	140 cm a viac
Rozmery prvku:	0,6 × 1,3 × 1,4 m
Bezpečnostná zóna:	3,6 × 4,3 m
Maximálna nosnosť:	150 kg
Materiál:	Zinkovaná oceľ, silónové dorazy, HPL, PE, nerezový spojovací materiál

Dvojitý posilňovač nôh Exteriérové fitness F23



Precvičované svaly

Upozornenie: maximálna nosnosť zariadenia je 150kg. Zariadenie môže používať osoba vyššia ako 140cm. Deti a osoby so zdravotným postihnutím musia byť vždy pod dohľadom dospeléj osoby. Pri používaní tohto zariadenia musia byť cvičenci oboznámení s prevádzkovým poriadkom a musia ho dodržiavať. Osoba, ktorá používa cvičebné zariadenie si musí byť vedomá svojho zdravotného stavu a svojich fyzických možností. Nepreceňujte Vaše fyzické sily počas cvičenia.