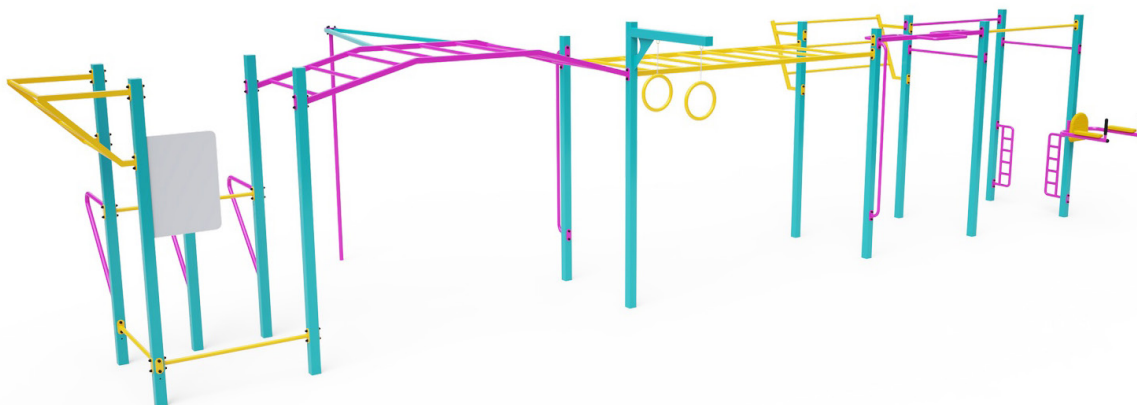


## Street workout zostava W23



### Street workout zostava W23

Workout je čoraz populárnejší spôsob cvičenia v exteriéri, pri ktorom sa využíva najmä hmotnosť vlastného tela. Cvičenie je pestré vďaka prostrediu na čerstvom vzduchu a širokej škále cvikov, ktoré workoutové prvky a zostavy umožňujú. Prospieva tak nielen fyzickej, ale aj psychickej pohode.

Veľká zostava s horizontálnymi hrazdami rôznych výšok, vertikálnymi hrazdami, dvojitými bradlami, horizontálnymi rebríkmi a je doplnená kruhmi a naklonenou rebrinou, posilňovačom brušných svalov a rebrinou na kliky, multi segmentovou hrazdou a pole dance tyčou.

### Segmenty:

- 2× horizontálny rebrík - rovný, naklonený
- 4× hrazda - rôzne výšky
- 2× naklonená rebrina
- 2× nízka hrazda
- 2× vertikálna hrazda - human flag
- 1× dvojité bradlá
- 1× gymnastické kruhy
- 1× pole dance tyč
- 1× multi segmentová hrazda
- 1× vertikálna rebrina na kliky
- 1× posilňovač brušných svalov
- 1× tabula

### Špecifikácia

Street workout zostava W23 je certifikovaná podľa STN EN 16 630

|                     |   |
|---------------------|---|
| Počet stanovišť:    | 18  |
| Cielová skupina     | 140 cm a viac   |
| Rozmery prvku:      | 4,2 × 11,8 × 2,7 m  |
| Výška voľného pádu: | do 2,4 m  |
| Dopadová plocha:    | 8,4 × 16,0 / 134,4 m <sup>2</sup> (v zmysle STN EN 1177)    |
| Materiál:           | Žiarovo zinkovaná oceľ, nerezový spojovací materiál, dibond |
| Povrchová úprava:   | Prášková vypaľovaná farba, RAL paleta podľa výberu          |