

Balančné gule W01-5



Balančné gule W01-5

Workout je čoraz populárnejší spôsob cvičenia v exteriéri, pri ktorom sa využíva najmä hmotnosť vlastného tela. Cvičenie je pestré vďaka vonkajšiemu prostrediu a širokej škále cvikov, ktoré workoutové prvky a zostavy umožňujú. Prospieva tak nielen fyzickej, ale aj psychickej pohode.

Workout ponúka rôzne možnosti a stupne náročnosti, takže je určený ako pre športovcov, tak aj staršie deti, dospelých a seniorov.

Street workout môže byť umiestnený samostatne na mestskom sídlisku, v parku, či ako súčasť športoviska alebo exteriérového fitness parku.

Špecifikácia

Street workout prvok balančné gule W01-5 je certifikovaný podľa STN EN 16 630

Počet stanovišť:	1
Cieľová skupina	140 cm a viac
Rozmery prvku:	0,08 x 0,8 x 0,5 m
Výška voľného pádu:	do 0,5 m
Dopadová plocha:	2,0 x 2,8 / 5,6 m ² (v zmysle STN EN 1177)
Materiál:	Žiarovo zinkovaná oceľ, nerezový spojovací materiál
Povrchová úprava:	Prášková vypalovaná farba, RAL paleta podľa výberu

Segmenty:

1× set balančných gúl